

KW	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	
18	<p>Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depression und Angststörung 16:45-18:15 Uhr, KuB</p>	<p>Spielergruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Feiertag Tag der Arbeit</p>	<p>Maximilianpark Hamm, Schmetterlingshaus: 10:00 - 16:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 5,-€ Anmeldeschluss: 29:04.</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p> <p>Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 03.05. Mindestteilnehmer: 6</p>		
19	<p>Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p>	<p>Waldbaden: 10:30 - 12:00 Uhr Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Schloss Horneburg Mindestteilnehmer: 4</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p>Feiertag Christi Himmelfahrt</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p> <p>Theatergruppe: 11:00 - 13:00 Uhr, Tagesstätte</p>	11.05.2024	
20	<p>Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depression und Angststörung 16:45-18:15 Uhr, KuB</p>	<p>Spielergruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Ehrenamtsteam: 14:00 - 16:00 Uhr, KuB</p>	<p>Triolog: Tagesstätte Horneburg 15:30 - 17:30 Uhr Thema: Ehrlichkeit</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück 11:00 Uhr Vollversammlung</p>		18.05.2024
21	<p>Feiertag Pfingstmontag</p>	<p>Handy - Workshop: Grundlagen für die Nutzung meines Smartphones 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 17.05. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p>Kreativangebot: 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Solebad Werne ab 11:30 Uhr Abfahrt: Parkplatz KuB Kosten: 11,00 € Anmeldeschluss: 17.05. Mindestteilnehmer: 5 Personen</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p> <p>Escape Room Tagesstätte "Die Nekropole" 15:00 - 17:00 Uhr Anmeldeschluss: 17.05. Teilnehmer: 6 - 12 Personen</p> <p>Theatergruppe: 11:00 - 13:00 Uhr, Tagesstätte</p>	25.05.2024	
22	<p>Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depression und Angststörung 16:45-18:15 Uhr, KuB</p>	<p>Spielergruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Kreativangebot: 14:00 - 16:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Feiertag Fronleichnam</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p> <p>Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 31.05. Mindestteilnehmer: 6</p>		01.06.2024

Aktuell!!

Sie finden uns auf der Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr), Eingang nach hinten versetzt neben der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in der Gemeinschaft?

Dafür gibt es ein Bewegungsangebot vor den Offenen Treffs am Montag und alle 14 Tage eine Wander-/

Spaziergruppe.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?

Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.

Diese können nach Absprache telefonisch oder persönlich (auch in Form eines Spazierganges) stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich betätigen?

Unser Team freut sich über Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf., die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten Gruppenangebote ist eine Mindest-Teilnehmerzahl von 5 Pers. erforderlich. Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits bei der Anmeldung bezahlt werden. Das Geld wird bei Nicht-Teilnahme nicht erstattet!

Ausnahme: Nicht-Stattdfinden eines Ausflugs/Gruppenangebots.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppenangebot zum 1. Mal besuchen, das nicht mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist? Dann melden Sie sich bitte vorher an, damit wir Ihnen sagen können, ob noch Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“ ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10
über Friedrich-Ebert Str.

Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33

Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch
kranke und
belastete
Menschen
sowie deren
Angehörige

Monatsprogramm
Mai 2024

Castroper Str. 10
45711 Datteln

Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: [kub@diakonie-kreis-
re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Kather