

## Aktuell!!

Sie finden uns auf der  
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),  
Eingang nach hinten versetzt neben  
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?  
Wir haben ein Büchertauschregal.  
Haben Sie Lust auf etwas Sport in  
der Gemeinschaft?  
Dafür gibt es ein Bewegungsangebot  
vor den Offenen Treffs am Montag  
und alle 14 Tage eine Wander-/  
Spazierangrunde.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?  
Da gibt es den offenen Treff  
- ganz ungezwungen -  
oder tiefergehende  
Beratungsgespräche.  
Diese können nach Absprache  
telefonisch oder persönlich  
(auch in Form eines Spazierganges)  
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich  
betätigen?  
Unser Team freut sich über  
Verstärkung.

## Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,  
die KuB liegt am Kreisverkehr.

## Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten  
Gruppenangebote ist eine Mindest-  
Teilnehmerzahl erforderlich.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits  
bei der Anmeldung bezahlt werden.  
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.  
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der  
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht  
stattfindet.

## Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-  
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht  
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?  
Dann melden Sie sich bitte vorher an,  
damit wir Ihnen sagen können, ob noch  
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“  
ist keine Anmeldung erforderlich.

## Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30  
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10  
über Friedrich-Ebert Str.  
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,  
Ickerner Str. 33  
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)  
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

# Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke  
und  
belastete Menschen  
sowie deren  
Angehörige

Monatsprogramm  
April 2025

Castroper Str. 10  
45711 Datteln  
Tel.: 0 23 63 / 36219-13  
Mail: [kub@diakonie-kreis-re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)

AnsprechpartnerInnen:  
Frau Bierögel  
Frau Kather

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025	05.04.2025
14	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.10. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Handyworkshop</b> 13:00 Uhr - 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 31.03. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offene Sprechstunde:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p>	
	07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025	12.04.2025
15	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Wanderrunde Datteln:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, 5,9 km Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Leverer Fischteiche Anmeldeschluss: 07.04. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p><b>Minigolf an der Mollbecke:</b> 14:00 Uhr - Ende offen: Treffpunkt Parkplatz KuB, Kosten: 4,50 € Anmeldeschluss: 07.04. Mindestteilnehmer: 5</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück und Vollversammlung</p>	<p><b>Pause in der Theatergruppe:</b></p>
	14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025	19.04.2025
16	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.10. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Brunch:</b> 11:00 - 14:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.04. Mindestteilnehmer: 5 Jeder bringt etwas mit: siehe Liste Aushang</p>	<p><b>Ernährungsgruppe:</b> 10:30 - 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 19.03. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Karfreitag!</b></p> <p><b>Kegeln in der "Postkutsche":</b> 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 14.04. Mindestteilnehmer: 6</p>	
	21.04.2025	22.04.2025	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025	26.04.2025
17	<p><b>Ostermontag</b></p>	<p><b>Wanderrunde Olfen:</b> 10:10 - 12:00 Uhr, 5,3 km Treffpunkt: Olfen Bushaltestelle: Steveraue Anmeldeschluss: 17.03. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p><b>Ehrenamtsteam:</b> 14:00 - 16:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Ausflug Rombergpark:</b> 10:00 - 16:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz KuB Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 16.04.</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	<p><b>Theatergruppe:</b> wird noch bekannt gegeben!</p>
	28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025	01.05.2025	02.05.2025	03.05.2025
18	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.10. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offene Sprechstunde:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Feiertag</b></p>	<p><b>Offener Treff</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	