

## Aktuell!!

Sie finden uns auf der  
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),  
Eingang nach hinten versetzt neben  
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?  
Wir haben ein Büchertauschregal.  
Haben Sie Lust auf etwas Sport in  
der Gemeinschaft?  
Dafür gibt es ein Bewegungsangebot  
vor den Offenen Treffs am Montag  
und alle 14 Tage eine Wander-/  
Spaziergangrunde.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?  
Da gibt es den offenen Treff  
- ganz ungezwungen -  
oder tiefergehende  
Beratungsgespräche.  
Diese können nach Absprache  
telefonisch oder persönlich  
(auch in Form eines Spazierganges)  
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich  
betätigen?  
Unser Team freut sich über  
Verstärkung.

## Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,  
die KuB liegt am Kreisverkehr.

## Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten  
Gruppenangebote ist eine Mindest-  
Teilnehmerzahl erforderlich.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits  
bei der Anmeldung bezahlt werden.

Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.

Eine Ausnahme gilt nur, wenn der  
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht  
stattfindet.

## Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-  
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht  
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?  
Dann melden Sie sich bitte vorher an,  
damit wir Ihnen sagen können, ob noch  
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“  
ist keine Anmeldung erforderlich.

## Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30  
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10  
über Friedrich-Ebert Str.

Dat Ickerner Eck, Castroper-Rauxel,  
Ickerner Str. 33

Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)  
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

# Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke  
und  
belastete Menschen  
sowie deren  
Angehörige

Monatsprogramm  
Januar 2025

Castroper Str. 10  
45711 Datteln

Tel.: 0 23 63 / 36219-13

Mail: [kub@diakonie-kreis-re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)

AnsprechpartnerInnen:  
Frau Bierögel  
Frau Kather

**Diakonie**  
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

KW	Montag 30.12.2024	Dienstag 31.12.2024	Mittwoch 01.01.2025	Donnerstag 02.01.2025	Freitag 03.01.2025	Samstag 04.01.2025	
1	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 – 19:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Silvester</b></p>	<p><b>Neujahr</b></p>	<p><b>Ernährungsgruppe:</b> 10:30 – 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 30.12. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 – 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p>	<p><b>Theatergruppe:</b> 11:00 – 13:00 Uhr</p>	
50	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spielergruppe:</b> 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 06.01. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offene Sprechstunde:</b> 10:00 – 12:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Bewegung und Entspannung im Sitzen:</b> 10:30 – 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 06.01. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 – 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p> <p><b>Vollversammlung!</b> 11:00 – 12:00 Uhr, KuB</p>	<p>11.01.2025</p>	
51	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 – 19:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Wanderrunde Haltern:</b> 10:00 – 12:00 Uhr, 5,3 km Treffpunkt: Haltern am See Bushaltestelle: Stüfplatz Anmeldeschluss: 13.01. Mindestteilnehmer: 4</p> <p><b>Puzzlegruppe:</b> 13:30 – 16:30 Uhr Anmeldeschluss: 13.01. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p><b>Brunch:</b> 11:00 – 14:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 13.01. Mindestteilnehmer: 5 Jeder bringt etwas mit: siehe Liste Aushang</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 – 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück</p>	<p><b>Theatergruppe:</b> 11:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>18.01.2025</p>
52	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spielergruppe:</b> 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.10. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offene Sprechstunde:</b> 10:00 – 13:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Ernährungsgruppe:</b> 10:30 – 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.10. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	<p>25.01.2025</p>	
1	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 – 19:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spaziergang in O-E:</b> 10:00 – 12:00 Uhr, 1,7 km mit Einkehr Treffpunkt: O-E., Bushaltestelle: Berliner Platz Anmeldeschluss: 27.01. Mindestteilnehmer: 4</p> <p><b>Puzzlegruppe:</b> 13:30 – 16:30 Uhr Anmeldeschluss: 07.10. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p><b>Ehrenamtsteam:</b> 14:00 – 16:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Bowling</b> <b>Bowling Point Lünen</b> 17:00 Uhr bis Ende offen Treffpunkt: Parkplatz Hof KuB Kosten: Selbstzahler Anmeldeschluss: 27.01. Mindestteilnehmer: 5</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	<p><b>Theatergruppe:</b> 11:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>01.02.2025</p>