

## Aktuell!!

Sie finden uns auf der  
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),  
Eingang nach hinten versetzt neben  
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?  
Wir haben ein Büchertauschregal.  
Haben Sie Lust auf etwas Sport in  
der Gemeinschaft?  
Dafür gibt es ein Bewegungsangebot  
vor den Offenen Treffs am Montag  
und alle 14 Tage eine Wander-/  
Spazierangrunde.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?  
Da gibt es den offenen Treff  
- ganz ungezwungen -  
oder tiefergehende  
Beratungsgespräche.  
Diese können nach Absprache  
telefonisch oder persönlich  
(auch in Form eines Spazierganges)  
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich  
betätigen?  
Unser Team freut sich über  
Verstärkung.

## Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,  
die KUB liegt am Kreisverkehr.

### Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten  
Gruppenangebote ist eine Mindest-  
Teilnehmerzahl erforderlich.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits  
bei der Anmeldung bezahlt werden.

Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.

Eine Ausnahme gilt nur, wenn der  
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht  
stattfindet.

### Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-  
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht  
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?  
Dann melden Sie sich bitte vorher an,  
damit wir Ihnen sagen können, ob noch  
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“  
ist keine Anmeldung erforderlich.

### Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevellingstr. 30  
Parkplatz Hof KUB, Castroper Str. 10  
über Friedrich-Ebert Str.  
Dat Ickerner Eck, Castroper-Rauxel,  
Ickerner Str. 33  
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)  
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

# Kontakt- und

# Beratungsstelle

für psychisch kranke  
und  
belastete Menschen  
sowie deren  
Angehörige

Monatsprogramm  
Februar 2025

Castroper Str. 10  
45711 Datteln  
Tel.: 0 23 63 / 36219-13  
Mail: [kub@diakonie-kreis-re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)

AnsprechpartnerInnen:  
Frau Bierögel  
Frau Kather

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

KW	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025	Samstag 08.02.2025
6	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 03.02. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Planeten - Expedition ins Sonnensystem</b> Mindestteilnehmer: 5 10:00 Uhr - 15:30 Uhr Normalpreis € 11,25 ermäßigt € 8,25 Treffpunkt: Parkplatz KuB Anmeldeschluss: 31.01.2025</p>	<p><b>Ernährungsgruppe:</b> 10:30 - 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 03.02. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p> <p><b>Kegeln in der "Postkutsche":</b> 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 07.02. Mindestteilnehmer: 6</p>	
	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025	15.02.2025
7	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Wanderrunde Datteln:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, 5,8 km Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Lohstr. Anmeldeschluss: 10.02. Mindestteilnehmer: 4</p> <p><b>Puzzlegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr Anmeldeschluss: 10.02. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dattlerner Eck</p>	<p><b>Brunch:</b> 11:00 - 14:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 10.02. Mindestteilnehmer: 5 <b>Jeder bringt etwas mit: siehe Liste Aushang</b></p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück</p> <p><b>Theatergruppe:</b> 11:00 - 13:00 Uhr</p>	
	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025	22.02.2025
8	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Vollversammlung</b> 15:00 - 16:00 Uhr</p> <p><b>Betroffengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 17.02. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>offene Sprechstunde</b> 10:00 - 12:00 Uhr</p> <p><b>Handyworkshop</b> 14:00 Uhr - 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 17.02. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Ernährungsgruppe:</b> 10:30 - 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 17.02. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	
	24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025	01.03.2025
9	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Wanderrunde Castrop-Rauxel:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, 4,5 km Treffpunkt: Castrop - Rauxel Bushaltestelle: Warburg Anmeldeschluss: 24.02. Mindestteilnehmer: 4</p> <p><b>Puzzlegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr Anmeldeschluss: 24.02. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dattlerner Eck</p>	<p><b>Solebad Werne:</b> 11:00 Uhr - bis Ende offen Treffpunkt: Parkplatz Hof KuB Kosten: 14,00€ Anmeldeschluss: 24.02. Mindestteilnehmer: 5</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	<p><b>Theatergruppe:</b> 11:00 - 13:00 Uhr</p>
	24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025	01.03.2025