

## **Aktuell!!**

Sie finden uns auf der  
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),  
Eingang nach hinten versetzt neben  
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?  
Wir haben ein Büchertauschregal.  
Haben Sie Lust auf etwas Sport in  
der Gemeinschaft?  
Dafür gibt es ein Bewegungsangebot  
vor den Offenen Treffs am Montag  
und alle 14 Tage eine Wander-/  
Spazierangrunde.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?  
Da gibt es den offenen Treff  
- ganz ungezwungen -  
oder tiefergehende  
Beratungsgespräche.  
Diese können nach Absprache  
telefonisch oder persönlich  
(auch in Form eines Spazierganges)  
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich  
betätigen?  
Unser Team freut sich über  
Verstärkung.

### **Wegbeschreibung**

Haltestelle Datteln Bus Bf.,  
die KuB liegt am Kreisverkehr.

### **Ausflüge/Gruppenangebote**

Für Ausflüge sowie die meisten  
Gruppenangebote ist eine Mindest-  
Teilnehmerzahl erforderlich.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits  
bei der Anmeldung bezahlt werden.  
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.  
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der  
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht  
stattfindet.

### **Regelmäßige Gruppenangebote**

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-  
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht  
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?  
Dann melden Sie sich bitte vorher an,  
damit wir Ihnen sagen können, ob noch  
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“  
ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Adressen/Räumlichkeiten:**

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30  
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10  
über Friedrich-Ebert Str.  
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,  
Ickerner Str. 33  
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)  
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

# Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke  
und  
belastete Menschen  
sowie deren  
Angehörige

Monatsprogramm  
**März 2025**

Castroper Str. 10  
45711 Datteln  
Tel.: 0 23 63 / 36219-13  
Mail: [kub@diakonie-kreis-re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)

AnsprechpartnerInnen:  
Frau Bierögel  
Frau Kather

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025	Samstag 08.03.2025
10	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angsstörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Ausflug zum Neikendienstagszug nach Olfen:</b> 12:45 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 28.02. Mindestteilnehmer: 5</p>	<p><b>Offene Sprechstunde:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Ernährungsgruppe:</b> 10:30 - 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 04.03. Mindestteilnehmer: 3</p> <p><b>Triolog:</b> 15:30 - 17:30 Uhr, TS</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p> <p><b>Kegeln in der "Postkutsche":</b> 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 07.03. Mindestteilnehmer: 6</p>	
11	<p>10.03.2025</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p>11.03.2025</p> <p><b>Wanderrunde Waltrop:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, 4,9 km Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Riphausstr. Anmeldeschluss:10.03. Mindestteilnehmer: 4</p> <p><b>Puzzlegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr Anmeldeschluss: 10.03. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>12.03.2025</p> <p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p>13.03.2025</p> <p><b>Solebad Werne:</b> 11:00 Uhr - bis Ende offen Treffpunkt: Parkplatz Hof KuB Kosten: 14,00€ Anmeldeschluss: 10.03. Mindestteilnehmer: 5</p>	<p>14.03.2025</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück und Vollversammlung</p>	<p>15.03.2025</p> <p><b>Pause in der Theatergruppe:</b></p>
12	<p>17.03.2025</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angsstörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p>18.03.2025</p> <p><b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 17.03.</p>	<p>19.03.2025</p> <p><b>Kreativangebot für Ostern:</b> 13:30 - 15:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 17.03. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p>20.03.2025</p> <p><b>Ernährungsgruppe:</b> 10:30 - 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 19.03. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>21.03.2025</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	<p>22.03.2025</p>
13	<p>24.03.2025</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p>25.03.2025</p> <p><b>Wanderrunde Oer-Erkenschwick:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, 4,4 km Treffpunkt: Oer-Erkenschwick Bushaltestelle: Maritimo Anmeldeschluss:24.03. Mindestteilnehmer: 4</p> <p><b>Puzzlegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr Anmeldeschluss: 24.03. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>26.03.2025</p> <p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p>27.03.2025</p> <p><b>Ausflug nach Münster:</b> 10:30 - 17:30 Uhr Treffpunkt: Busbahnhof Datteln Schnellbus S91-Abfahrt:10:47 Uhr Besuch der Altstadt (Museum, usw.) Kosten: Fahrpreis Bus, Eintritt Anmeldeschluss: 24.03.2024 Mindestteilnehmer: 5</p>	<p>28.03.2025</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken 11:00 Uhr Vorstellung des Coping-Projektes der Diakonie</p>	<p>29.03.2025</p> <p><b>Pause in der Theatergruppe:</b></p>
14	<p>31.03.2025</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angsstörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p>01.04.2025</p> <p><b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 31.03. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>02.04.2025</p> <p><b>wird noch bekannt gegeben</b></p>	<p>03.04.2025</p> <p><b>wird noch bekannt gegeben</b></p>	<p>04.04.2025</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	<p>05.04.2025</p>